Keila Gonçalves
COACHING PESSOAL PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL

O que você precisa saber sobre Coaching

Todos nós sabemos o que queremos, quais são nossos objetivos, o que gostaríamos de melhorar; algumas vezes não sabemos como fazer para conquistar aquilo que almejamos, como trilhar o caminho para chegar onde queremos. O Coaching é um processo que apóia a perceber alternativas e identificar caminhos para que você alcance seus objetivos, independente se eles são pessoais ou profissionais; e nesse processo de descoberta você amplia seu autoconhecimento e ao mesmo tempo se desenvolve. O Coaching é um processo porque ele tem começo, meio e fim. Ou seja, o Coaching tem a duração de 3 meses, tempo suficiente para que as pessoas aprendam novos comportamentos: a reflexão daquilo que é importante em suas vidas, a percepção dos comportamentos que lhes trazem resultados e os estímulos que as reforçam em mais agir e menos procrastinar.

Basicamente existem 3 tipos de coaching: o pessoal, o executivo e o de negócios.

Coaching pessoal:

- Ampliar a percepção de si mesmo;
- Ser assertivo nas decisões e nos relacionamentos com as pessoas;
- Desenvolver e aprimorar habilidades, tanto pessoais quanto profissionais;
- Melhorar a maneira como você lida com assuntos pessoais e profissionais;
- Esclarecer objetivos e os meios para atingi-los.

Coaching executivo:

- Perceber a diferença entre líder e liderança (ser líder e o processo de liderança);
- Compreender os aspectos fundamentais da liderança;
- Desenvolver e aprimorar habilidades para a gestão de equipes;
- Esclarecer meios para atingir objetivos organizacionais.

Coaching de negócios:

- Desenvolver o comportamento empreendedor;

- Identificação de estratégias eficientes ao negócio (desenvolvimento da equipe, criação e manutenção de produtos e conceitos que torne mais efetiva a organização dos trabalhos);

- Percepção dos melhores caminhos para o alcance de metas organizacionais.

Sucesso!

Coach Pessoal e Psicóloga nas áreas Organizacional e Escolar. Especialista em Análise Aplicada do Comportamento e possui MBA em Gestão Empresarial.

Keila Gonçalves

keilagon@gmail.com